

## “8 Marzo, Giornata internazionale della donna”: eventi e iniziative in programma a Mantova

Nello specifico l'assessorato alle Pari Opportunità ha organizzato:

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>COLTIVA IL TUO POTENZIALE: immagina, evolvi, migliora</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>LUOGO</b>        | Centro per le Famiglie 'Insieme' – via Ariosto, n. 61                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Mercoledì 8 marzo, 5 aprile, 10 maggio<br>dalle 18:00 alle 19:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | <p>WORKSHOP ESPERIENZIALI TEMATICI</p> <p>8 MARZO: scopri e riscopri i tuoi talenti e le tue potenzialità.</p> <p>5 APRILE: coltiva strategie per accrescere la tua resilienza, aumentare il problem-solving e affrontare al meglio gli imprevisti.</p> <p>10 MAGGIO: Migliora la gestione del tempo e assegna le giuste priorità per mitigare lo stress quotidiano.</p> <p>Per ogni workshop è previsto l'uso di tecniche laboratoriali (uso di immagini, collage, brain-storming, altro).</p> <p>Conducono: Chiara Cometa e Silvia Piazza, Psicologhe</p> <p>Associazione DoveSeiTu</p> |
| <b>INFORMAZIONI</b> | <p>Iscrizione obbligatoria tramite:</p> <p>e-mail – <a href="mailto:info@centrofamiglieinsieme.it">info@centrofamiglieinsieme.it</a></p> <p>telefono/WhatsApp – 328.1367354</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>VOCE ALLE DONNE - PERFORMANCE APERTA ALLA CITTADINANZA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>LUOGO</b>        | Centro per le Famiglie 'Insieme' – via Ariosto, n. 61                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Sabato 11 marzo<br>17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | <p>Un lavoro corale che nasce per esporre una galleria poetica di storie che vogliono esprimere un'idea di futuro. La performance nasce da un percorso iniziato lo scorso anno da un gruppo di donne all'interno della sperimentazione L.I.A. e vuole coinvolgere il pubblico raccontando il femminile, in ogni età, con voce chiara, coraggiosa e variopinta mettendo in scena l'importanza di riconoscere le potenzialità, gli strumenti, le risorse che ogni bambina e donna ha a disposizione per fondare un domani in cui le sia riconosciuto, a tutto tondo, il ruolo cruciale che riveste.</p> <p>Regia: Federica Restani</p> <p>ARS Creazione e Spettacolo</p> |
| <b>INFORMAZIONI</b> | Ingresso libero                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>VIAGGIO AL FEMMINILE - PERCORSO DI GRUPPO ALLA RISCOPERTA DELLA PROPRIA AUTOSTIMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>LUOGO</b>        | Centro per le Famiglie 'Insieme' – via Ariosto, n. 61                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Giovedì 30 marzo; 6, 13, 20, 27 aprile<br>dalle 18:30 alle 20:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | Rivolto a donne dai 18 anni in su.<br>Un ciclo di incontri dedicato a donne che desiderano investire su di loro. Il viaggio inizia dalle donne stesse, dalle proprie risorse, per procedere nel percorso di autoaffermazione, attraverso la comunicazione assertiva, per comprendere, gestire, modificare i pensieri e le emozioni che talvolta possono sabotare il proprio benessere. Il punto di approdo è l'aumento del senso di autostima ed autoefficacia, in un'ottica di crescita personale.<br>Conduce: Cristina Ferrari, Psicologa<br>Centro Donne Mantova Società Cooperativa Sociale Onlus |
| <b>INFORMAZIONI</b> | Iscrizione obbligatoria tramite:<br>e-mail – <a href="mailto:info@centrofamiglieinsieme.it">info@centrofamiglieinsieme.it</a><br>telefono/WhatsApp – 328.1367354                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>                 | <b>TESSERE FILI, TESSERE STORIE</b>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ENTE<br/>ORGANIZZATORE</b> | CENTRO DI AIUTO ALLA VITA (C.A.V.) ODV                                                                                                                                                                                                        |
| <b>LUOGO</b>                  | Spazio Lubiam – viale Fiume, n. 55                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DATA<br/>ORA</b>           | Lunedì 6 marzo<br>16:30                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>DESCRIZIONE</b>            | Un pomeriggio tra arte, narrazione e testimonianze sul progetto Drittofilo.<br>Si potrà partecipare anche ad un laboratorio creativo a cura di Alessandro Sanna, autore e illustratore, e Melania Longo, mediatrice del patrimonio culturale. |
| <b>INFORMAZIONI</b>           | Aperto al pubblico                                                                                                                                                                                                                            |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>                 | <b>ROSSO SANGUE, DONNE VITTIME DI VIOLENZA</b>                                                                                                                                                                                              |
| <b>ENTE<br/>ORGANIZZATORE</b> | ROTARY CLUB MANTOVA SAN GIORGIO in collaborazione con ACCADEMIA TEATRALE "FRANCESCO CAMPOGALLIANI"                                                                                                                                          |
| <b>LUOGO</b>                  | Giardini di Viale Piave (vicino al monumento della Resistenza)                                                                                                                                                                              |
| <b>DATA<br/>ORA</b>           | Lunedì 6 marzo<br>17:30                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DESCRIZIONE</b>            | Il Rotary Club Mantova San Giorgio inaugurerà una panchina rossa intorno alla quale saranno coinvolte le attrici dell'Accademia Campogalliani che reciteranno brani per sensibilizzare la cittadinanza sul tema della violenza sulle donne. |
| <b>INFORMAZIONI</b>           | Aperto al pubblico                                                                                                                                                                                                                          |

|                               |                                                                 |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>                 | <b>LA TUTELA DELLA DONNA LAVORATRICE E DELLA DONNA AVVOCATO</b> |
| <b>ENTE<br/>ORGANIZZATORE</b> | ASSOCIAZIONE GIOVANI AVVOCATI DI MANTOVA – A.I.G.A. MN          |
| <b>LUOGO</b>                  | Sala degli Stemmi – via Pietro Frattini, n. 60                  |

|                     |                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Mercoledì 8 marzo<br>dalle 14:30 alle 17:30                                                                    |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | Convegno volto a sensibilizzare sugli argomenti del gender gap e sulle discriminazioni nell'ambito lavorativo. |
| <b>INFORMAZIONI</b> | Aperto al pubblico                                                                                             |

Inoltre, **mercoledì 8 marzo** il nuovo museo “**Museo Maca**”, ospitato nel Palazzo di San Sebastiano, e **Palazzo Te** saranno **aperti gratuitamente a tutte le donne, dalle 9 alle 17.30**.

La promozione è valida solo per chi si presenta mercoledì 8 marzo direttamente nelle biglietterie dei Musei Civici; non è valida per le prenotazioni online/tramite call-center e per i gruppi già prenotati. L'iniziativa è organizzata dall'assessorato alle Pari opportunità in collaborazione con l'assessorato Cultura e Sistema Museale del Comune di Mantova.

In aggiunta, a beneficio dell'intera Rete territoriale interistituzionale antiviolenza, il Comune di Mantova e il partner **Centro Donne Mantova Società Cooperativa Sociale Onlus** promuovono – all'interno del progetto “C.L.A.R.A. - Casa, Lavoro, Autonomia, Rete e Aiuto” finanziato da Regione Lombardia – le seguenti attività:

### **CORSO DI FORMAZIONE**

#### **“AFFRONTIAMO INSIEME LA VIOLENZA SULLE DONNE”**

**Prevenire la violenza di genere, sostenere e proteggere le vittime, promuovere buone prassi e politiche integrate per un approccio trasversale dell'intervento professionale sulla violenza alle donne**

A CHI È RIVOLTO: operatrici e operatori della Rete

OBIETTIVI DEL CORSO: creare linguaggi e buone pratiche condivise, anche a partire dalle indicazioni fornite dall'Unione Europea e dall'ONU, in un'ottica di lavoro di Rete

TEMPI: 18 incontri da 3 ore l'uno

METODOLOGIA: lezioni teoriche e laboratoriali, case history

#### **PERCORSO “SIAMO AL CENTRO”**

#### **GRUPPO MOTIVAZIONALE E DI COACHING ORIENTATIVO**

**per donne che vivono e/o hanno vissuto situazioni di violenza**

Percorso basato sull'empowerment, volto alla riacquisizione di fiducia, autostima e motivazione. L'attività intende sostenere le donne nel rafforzare il proprio potere personale al fine di ri-progettare il futuro in funzione dei desideri, delle competenze e generare un approccio proattivo, anche alla ricerca del lavoro.

Infine, l'assessorato al Sistema Bibliotecario del Comune di Mantova ha organizzato una serie di **incontri presso le Biblioteche Baratta e Teresiana**.

“È necessario parlare di donne, non solo per la festa a loro dedicata, ma durante tutto l'anno – ha detto l'assessore al Sistema bibliotecario del Comune di Mantova **Alessandra Riccadonna** –. Il loro ruolo nella storia e nella società è fondamentale e spesso trascurato. Così come biblioteche civiche, come centri culturali e spazi di conoscenza e confronto dobbiamo parlarne, approfondire ed esplorare vite e avvenimenti che hanno le

donne come protagoniste. Ne sono esempio le iniziative proposte in Teresiana con la rassegna 'Storie di sabato' dedicata a 'Donne nella storia' che prevede ancora due appuntamenti a tema 'Virginia Woolf e il circolo Bloomsbury' e 'Suffragette' e l'appuntamento con Benedetta Tobagi per parlare de "La resistenza delle donne" in collaborazione con Cooperativa Librai Mantovani. Mentre alla biblioteca di pubblica lettura Baratta – ha continuato l'assessore –, proprio con l'occasione della 'Festa della donna' si affronterà il tema più volte messo in discussione, oggetto di critiche e giudizi, del corpo femminile con Carolina Capria e si approfondirà il ruolo delle dive di Hollywood mettendole a confronto nel tempo con Matteo Molinari. Il libro e il cinema come strumenti di esplorazione, approfondimento e conoscenza".

Di seguito il programma:

|                     |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>INCONTRO CON CAROLINA CAPRIA</b>                                                                                                                                                             |
| <b>LUOGO</b>        | Biblioteca Mediateca "G. Baratta" – Corso Garibaldi, n. 88                                                                                                                                      |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Giovedì 9 marzo<br>18:30                                                                                                                                                                        |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | Presentazione di "Campo di Battaglia" alla presenza dell'autrice e dialogo con le lettrici del Gruppo di Lettura Liberi di Leggere.                                                             |
| <b>INFORMAZIONI</b> | Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti. Prenotazione consigliata tramite: e-mail – <a href="mailto:barattapiu@comune.mantova.it">barattapiu@comune.mantova.it</a> ; telefono – 0376.352732 |

|                     |                                                                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>DONNE di George Cukor: il film delle dive hollywoodiane classiche</b>                                                                          |
| <b>LUOGO</b>        | Biblioteca Mediateca "G. Baratta" – Corso Garibaldi, n. 88                                                                                        |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Sabato 11 marzo<br>17:45                                                                                                                          |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | Conferenza sul cinema a cura di Matteo Molinari, studioso di storia e critica del cinema.                                                         |
| <b>INFORMAZIONI</b> | Iscrizione obbligatoria tramite: e-mail – <a href="mailto:barattapiu@comune.mantova.it">barattapiu@comune.mantova.it</a> ; telefono – 0376.352732 |

|                     |                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>FRANCES MCDORMAND, la diva della hollywood contemporanea</b>                                                                                       |
| <b>LUOGO</b>        | Biblioteca Mediateca "G. Baratta" – Corso Garibaldi, n. 88                                                                                            |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Martedì 14 marzo<br>20:00                                                                                                                             |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | Conferenza sul cinema a cura di Matteo Molinari, studioso di storia e critica del cinema.                                                             |
| <b>INFORMAZIONI</b> | Iscrizione obbligatoria tramite:<br>e-mail – <a href="mailto:barattapiu@comune.mantova.it">barattapiu@comune.mantova.it</a><br>telefono – 0376.352732 |

|                     |                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>VIRGINIA WOOLF E IL CIRCOLO BLOOMSBURY</b>                                |
| <b>LUOGO</b>        | Biblioteca Comunale Teresiana – via Roberto Ardigò, n. 13                    |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Sabato 4 marzo<br>11:00                                                      |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | Storie di sabato – Conversazione con gli autori Nadia Fusini e Luca Scarlini |

|                     |                                                                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INFORMAZIONI</b> | Info. e prenotazioni tramite:<br>e-mail – cooperativibraimantovani@gmail.com<br>telefono – 393.1936747 |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                                                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>       | <b>LA RESISTENZA DELLE DONNE</b>                                                                        |
| <b>LUOGO</b>        | Biblioteca Comunale Teresiana – via Roberto Ardigò, n. 13                                               |
| <b>DATA<br/>ORA</b> | Giovedì 9 marzo<br>17:30                                                                                |
| <b>DESCRIZIONE</b>  | Benedetta Tobagi presenta “LA RESISTENZA DELLE DONNE” (Einaudi, 2022).<br>Conversa con Elena Monicelli. |
| <b>INFORMAZIONI</b> | Info. e prenotazioni tramite:<br>e-mail – cooperativibraimantovani@gmail.com<br>telefono – 393.1936747  |

•